

5 Buenas Maneras de Reducir tus Gastos de Comida y hacer Crecer tus Ahorros



Nunca compres hambriento

Comprar con hambre te hará comprar más de lo que necesitas, no sólo en el supermercado, ¡sino que en cualquier compra que realices!

¿Sabía que un estudio encontró que la gente incluso compra más equipos de oficina con el estómago vacío?

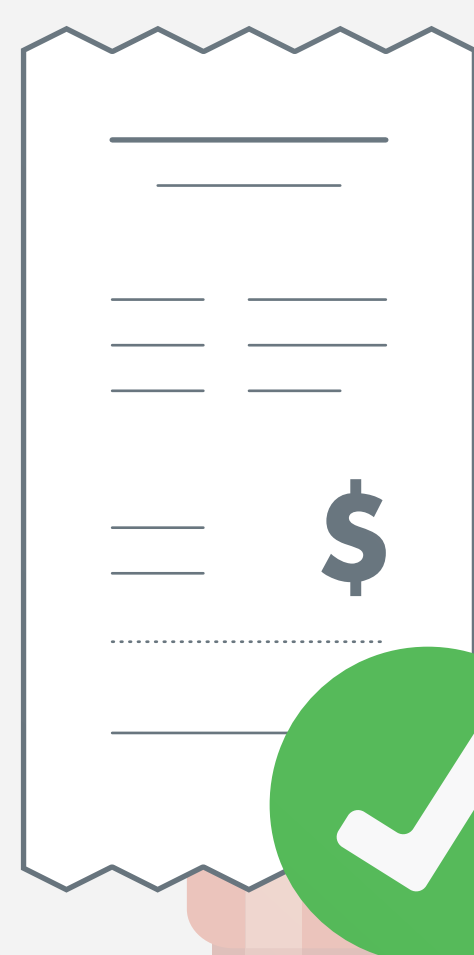
Burla al supermercado



Muchas tiendas de comestibles fueron diseñadas para que gastes más. Allí puedes encontrar los artículos más caros al nivel de los ojos y los alimentos procesados más costosos en los pasillos intermedios.

Procura hacer la mayor parte de tus compras en la periferia del supermercado y trae una lista con todo lo que necesitas para evitar compras impulsivas.

Está demostrado que el usar las cajas de auto-servicio puede ayudarte a gastar hasta un 40% menos dado que estarás tentado por menos tiempo a comprar los dulces, chicles, refrescos o revistas que están en la fila para pago.



Pide el ticket

Siempre que compres es importante que compruebes tu recibo.

Toma muy poco tiempo revisar y ver si te han cobrado de más. Estos errores son más frecuentes de lo que piensas por fallos con el escáner de la caja. Siempre mantente pendiente.

Conoce los precios

La próxima vez que vayas de compras valdría la pena que pruebes otro supermercado para asegurarte que al que vas regularmente es más económico para tus necesidades.

Toma el recibo de tu última compra y compara los precios de los 8 artículos que más compras.

Cupones

Los cupones pueden ser una excelente forma de ahorrar, pero suelen ser para los artículos de marcas conocidas.

Compra la marca propia del supermercado y ahorrarás más en el largo plazo. Cuando haces uso de cupones, asegúrate de que es para artículos que de cualquier forma estarías comprando.

Dale un vistazo a couponmom.com para más ofertas.

[Baja](#) hoy el kit de Chapulín para encontrar consejos de cómo ahorrar junto con una forma simple de calcular tu presupuesto.

Comienza a ahorrar dinero para las personas que te necesitan.

¡Ahorra!

